



COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

Villahermosa, Tabasco a 08 de Septiembre de 2025
Oficio: CIME/XIX/255P/2025

Mtra. María Elena López Vázquez
Directora de la Dirección de Profesiones del Estado de Tabasco
Presente:

XIX CONSEJO DIRECTIVO **2025 - 2027**

Ing. Adrián Mendoza Bolaina
Presidente

Ing. Jorge Luis Martínez
Palacio
Vicepresidente

Ing. José Antonio Seis Durán
1er Secretario Propietario

Ing. José Quintín Méndez
Triano
2do. Secretario Propietario

Ing. Guadalupe del C. Flores
Ruiz
1er. Secretario Suplente

Ing. Ismael Antonio Ruiz
Alonso
2do. Secretario Suplente

Ing. Martín Arias Sánchez
Tesorero

Ing. Erick Morales Tolentino
Subtesorero

Por medio de la presente, nos dirigimos a usted para informarle que el día **02, 03 y 04 de Septiembre** del presente año se llevó a cabo el curso titulado **"Tableros de distribución y Tableros de Alumbrado y Control"**, el cual fue impartido por los **ingenieros Rubén Medina García y Reynaldo Ramírez Cruz**.

El objetivo del curso es aprender a calcular y seleccionar tableros de alumbrado y control o tableros de distribución en base a la NOM-001-SEDE-2012, además de entender a fondo cada uno de sus componentes y especificaciones en base a la NMX-J-118: 1 y 2. Diferenciar los distintos tipos de tableros en base a su capacidad o uso específico. Desmitificar métodos tradicionales, como la replicación no evaluada de proyectos anteriores y el enfoque conservador que incrementa costos y puede llevar a fallas en los equipos, transformándolos en estrategias de optimización avanzadas cumpliendo la normatividad correspondiente. Cambiar prácticas perpetuadas por años sin cuestionamiento con la finalidad de prevenir accidentes y daños en equipos, garantizando el estricto cumplimiento de la normativa. Este enfoque mejora la seguridad, la eficiencia y refleja nuestro compromiso con la excelencia en el diseño y mantenimiento de instalaciones eléctricas.

Este curso estuvo dirigido a diseñadores, proyectistas y constructores de diversos sectores, incluyendo la industria, minería, edificios comerciales, hospitales, data centers, y más, una comprensión práctica sobre la optimización de instalaciones eléctricas según la NOM-001-SEDE-2012. Por supuesto también está dirigido a estudiantes y maestros de universidades que deseen adquirir nuevos conocimientos.

Adjuntamos a la presente el flyer informativo, el currículum del instructor, así como la lista de asistentes clasificados como: asociados, estudiantes y público en general. Toda la información solicitada también se comparte en formato digital.

Sin otro particular, saludos cordiales.

POR EL XIX CONSEJO DIRECTIVO
2025-2027



Ing. Adrián Mendoza Bolaina
Presidente

Ing. José Antonio Seis Durán
1er. Secretario Propietario



COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

CURRÍCULUM INSTRUCTOR
ING. REYNALDO RAMÍREZ CRUZ
INGENIERO MECÁNICO ELÉCTRICO

XIX CONSEJO DIRECTIVO 2025 - 2027

Ing. Adrián Mendoza Bolaina
Presidente

Ing. Jorge Luis Martínez
Palacio
Vicepresidente

Ing. José Antonio Seis Durán
1er Secretario Propietario

Ing. José Quintín Méndez
Triano
2do. Secretario Propietario

Ing. Guadalupe del C. Flores
Ruiz
1er. Secretario Suplente

Ing. Ismael Antonio Ruiz
Alonso
2do. Secretario Suplente

Ing. Martin Arias Sánchez
Tesorero

Ing. Erick Morales Tolentino
Subtesorero

Ingeniero de Diseño y desarrollo de producto.

Actividades designadas:

- ☐ Diseño, desarrollo y fabricación de tableros de distribución y de aislamiento, alumbrado, CCM, además de analizar proyectos eléctricos con base a normativa.
- ☐ Análisis, revisión y elaboración de planos mecánicos eléctricos en 2D y 3D.
- ☐ Recepción de documentos e información de proyectos para carpetas técnicas, disposición y resguardo.
- ☐ Seguimiento y resolución de dudas relacionadas con interpretación de planos o información relacionada con equipos que integran tableros a áreas de ingeniería y producción.
- ☐ Realizar levantamiento en campo, de la información recabada realizar la elaboración de documentos y planos.
- ☐ Planificar y coordinar las actividades y recursos para la elaboración, revisión, verificación y aprobación de diseño.
- ☐ Generar las especificaciones de proyectos.
- ☐ Desarrollar prototipos.
- ☐ Desarrollar listas de materiales y componentes.

CONOCIMIENTOS SOBRE:

- ☐ Mecánica,
- ☐ Eléctrica,
- ☐ Seguridad e higiene,
- ☐ Manejo de equipos de medición eléctrica (multímetro, secuenciómetro, etc.),
- ☐ Metrología (vernier, flexómetro, micrómetro),
- ☐ Manejo de los siguientes softwares:
 - o Paquetería Microsoft Office (PowerPoint, Excel, Outlook y Word),
 - o Origin 8,
 - o AutoCAD 2D, 3D,
 - o Inventor,
 - o CATIA,



COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

CURRÍCULUM INSTRUCTOR
ING. RUBÉN MEDINA GARCIA
INGENIERO MECÁNICO

XIX CONSEJO DIRECTIVO 2025 - 2027

Ing. Adrián Mendoza Bolaina
Presidente

Ing. Jorge Luis Martínez
Palacio
Vicepresidente

Ing. José Antonio Seis Durán
1er Secretario Propietario

Ing. José Quintín Méndez
Triano
2do. Secretario Propietario

Ing. Guadalupe del C. Flores
Ruiz
1er. Secretario Suplente

Ing. Ismael Antonio Ruiz
Alonso
2do. Secretario Suplente

Ing. Martín Arias Sánchez
Tesorero

Ing. Erick Morales Tolentino
Subtesorero

Ingeniero de diseño Dwppon Elektric | Laguna del Carmen #63, Col.
Anáhuac 1ra sección, Ciudad de México

- Planificación, coordinación y supervisión de proyectos.
- Elaboración de planos con medidas generales, unifilares y diagramas de alambrado para tableros de distribución, alumbrado y control.
- Cálculo de conductores en base a la NOM-001-SEDE-2012
- Desarrollo de propuestas de mejora en el diseño, para reducir costos.
- Elaboración de prototipos en función de requerimientos del proyecto y revisión de no conformidades.
- Cumplimiento de las especificaciones de los clientes y los estándares en la realización de dibujos de aprobación.
- Seguimiento de ordenes de fabricación.
- Capacitación de nuevos talentos.



COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

XIX CONSEJO DIRECTIVO 2025 - 2027

Ing. Adrián Mendoza Bolaina
Presidente

Ing. Jorge Luis Martínez
Palacio
Vicepresidente

Ing. José Antonio Seis Durán
1er Secretario Propietario

Ing. José Quintín Méndez
Triano
2do. Secretario Propietario

Ing. Guadalupe del C. Flores
Ruiz
1er. Secretario Suplente

Ing. Ismael Antonio Ruiz
Alonso
2do. Secretario Suplente

Ing. Martín Arias Sánchez
Tesorero

Ing. Erick Morales Tolentino
Subtesorero

COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS
Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

TABLEROS DE DISTRIBUCIÓN Y TABLEROS DE ALUMBRADO Y CONTROL

***Colegiados**
si paga después del 29 de Agosto el
costo será de \$4,000.00

***Público General**
si paga después del 29 de Agosto el
costo será de \$5,800.00

2025 **2, 3 y 4 de Septiembre**

09:00 - 17:00

Ing. Ruben Medina Garcia
Ing. Reynaldo Ramírez Cruz

Carretera Municipal Emiliano
Zapata al Cedro Km 0.1, Ría.
Emiliano Zapata C.P. 86287
(detrás de la agencia de autos Hynudai)

**VÁLIDO 24
HORAS DRO**

COSTOS

Público General
\$5,220.00

Colegiado
\$3,500.00

**Estudiante de
Licenciatura**
\$500.00

***Cupo limitado 2 lugares**
*Incluye Constancia y Coffee Break

**CUENTA PARA
PAGO BBVA**

Cuenta
0104006216
Clabe
0127 9000 1040 0621 69
No. Tarjeta
4555 1130 0938 5750



TABASCO
GOBIERNO DEL PUEBLO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Dirección de Profesiones
Colegio de Ingenieros Mecánicos y
Electricistas de Tabasco, A.C.
REGISTRO: SE/DP/001/1998



@cimetabasco



recepcion@cimetabasco.org.mx



99 31 34 17 27



99 33 16 42 28



COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

**XIX CONSEJO DIRECTIVO
2025 - 2027**

Ing. Adrián Mendoza Bolaina
Presidente

Ing. Jorge Luis Martínez
Palacio
Vicepresidente

Ing. José Antonio Seis Durán
1er Secretario Propietario

Ing. José Quintín Méndez
Triano
2do. Secretario Propietario

Ing. Guadalupe del C. Flores
Ruiz
1er. Secretario Suplente

Ing. Ismael Antonio Ruiz
Alonso
2do. Secretario Suplente

Ing. Martín Arias Sánchez
Tesorero

Ing. Erick Morales Tolentino
Subtesorero

COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS
Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

TEMARIO



1. Antecedentes y definiciones.

2. Cálculos para circuitos derivados y alimentadores.

- 2.1 Ejemplo 1: Tienda
- 2.2 Ejemplo 2: Oficina
- 2.3 Ejemplo 3: Industria

3. Selección de protección.

- 3.1 Tipos de protecciones
 - 3.1.1 Fusible
 - 3.1.2 Interruptor termomagnético
 - 3.1.3 Interruptor electromagnético
 - 3.1.3.1. Unidad de disparo LSIG
 - 3.1.3.2. Principios de coordinación de protecciones
 - 3.1.4 Interruptor diferencial
- 3.2 Artículo 240, NOM-001-SEDE-2012: Protección contra sobre corriente

4. Selección de tablero.

- 4.1 Tableros de Alumbrado y Control
- 4.2 Tableros de Distribución
 - 4.2.1 Tipo panel
 - 4.2.2 Auto soportados
- 4.3 Centro de Control de Motores
 - 4.3.1 Fijo
 - 4.3.2 Removible
- 4.4 Tablero de Transferencia
- 4.5 Tablero EDC (Electrical Distribution Center)
- 4.6 Tableros con requerimientos especiales

5. Características eléctricas.

- 5.1 Generalidades
- 5.2 Tensión
- 5.3 Frecuencia
- 5.4 Corriente
- 5.5 Corriente de corto circuito
- 5.5.1 Ejemplo práctico de cálculo de corto circuito

6. Artículo 408, NOM-001-SEDE-2012: Tableros de distribución y tableros de alumbrado y control.

- 6.1 Generalidades
- 6.2 Espacios de trabajo

7. Marcado e información.

- 7.1 Generalidades
- 7.2 Identificación de los medios de desconexión
- 7.3 Espacio de alambrado y terminales
- 7.4 Disposición de las fases
- 7.5 Par de apriete
- 7.6 Tipos de envolvente
- 7.7 Desconectores e interruptores automáticos
- 7.8 Terminales para puesta a tierra de equipo
- 7.9 Neutro

8. Especificaciones.

- 8.1 Materiales
- 8.2 Envolvente
 - 8.2.1 Generalidades
 - 8.2.2 Aberturas de ventilación
- 8.3 Bases y soportes
- 8.4 Cubiertas, barreras y divisiones
- 8.5 Placas de relleno
- 8.6 Partes portadoras de corriente
 - 8.6.1 Capacidad de conducción de corriente
- 8.7 Terminales
- 8.8 Protección de falla a tierra
- 8.9 Espaciamiento
- 8.10 Especificaciones de diseño y construcción

9. Conservación y mantenimiento.

- 9.1 Tipos de mantenimiento
- 9.2 Las 5 reglas de oro
- 9.3 Limpieza del tablero
- 9.4 Riesgo eléctrico
 - 9.4.1 Equipo de protección personal
 - 9.5 Malas prácticas de mantenimiento





COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

CURSO DE TABLEROS DE DISTRIBUCION Y TABLEROS DE ALUMBRADO Y CONTROL

LISTA DE ASISTENTES ASOCIADOS			
No	NOMBRE	CURP	CEDULA PROFESIONAL
1	RUBEN DANIEL MARIN SANDOVAL	MASR800209HTCRNB02	4275130
2	JONATHAN GERARDO PEREZ VIDAL	PEVJ931114HTCRDN12	12763796
3	HECTOR ENRIQUE MERODIO VALENCIA	MEVH750907HTCRLC06	2975584
4	FREDDY BARAHONA RAMOS	BARF720806HTCRMRO3	2725753
5	VICTOR MANUEL CONTRERAS RUIZ	CORV580312HTCNZC03	1275054
6	MAYRA LUCIA MENDOZA TOLEDO	METM880704MCSNLY09	7924363
7	JESUS MANUEL CORNELIO ASCENCIO	COAJ701224HVZRSS07	2170914
8	ADRIAN MENDOZA ALEJANDRO	MEAA591201HTCNLD00	1281632
9	JOSE POMPEYO ANTONIO HERNANDEZ PEREZ	HEPP661118HVZRRM09	4672863
10	ADRIAN MENDOZA BOLAINA	MEBA800825HTCNLD09	7119934
11	JULIAN ENRIQUE CADENA PADRON	CAPJ970404HTCDDL08	14222161
12	JUAN JAIME ALVAREZ TORRES	AATJ590920HSPLRN08	8072648
13	JOSUE NOE MENDOZA LUENGAS	MELJ700811HDFNNS09	3136998
14	JOSE MANUEL DE LA TORRE ESPINOSA	TOEM601016HTCRSN08	1280564
15	ERNESTO MORENO CORZO	MOCE750224HVZRRR04	3804145
16	CARLOS ALBERTO LARA MOSCOSO	LAMC730920HTCRSR06	2764750
17	JESUS VEGA AGUILAR	VEAJ980418HTCGGS06	13237691
18	JESUS MANUEL VARGAS MARQUEZ	VAMJ971222HTCRRS01	13020367
LISTA DE ASISTENTES PUBLICO EN GENERAL			
19	JOSE EDUARDO MENDEZ LOPEZ	MELE010719HTCNPDA3	14786010



COLEGIO DE INGENIEROS MECÁNICOS Y ELECTRICISTAS DE TABASCO A.C.

CURSO DE TABLEROS DE DISTRIBUCION Y TABLEROS DE ALUMBRADO Y CONTROL

LISTA DE ASISTENTES ESTUDIANTES				
No	NOMBRE	CURP	CARRERA	INSTITUCIÓN EDUCATIVA
20	CARLOS ALBERTO BALÁN PÉREZ	BAPC981210HTCLRR03	INGENIERÍA ELÉCTRICA Y ELECTRÓNICA	UJAT - DIVISIÓN ACADÉMICA DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
21	JOSUÉ VAZQUEZ SÁNCHEZ	VASJ991124HTCZNS06	INGENIERÍA ELÉCTRICA Y ELECTRÓNICA	UJAT - DIVISIÓN ACADÉMICA DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
22	VICTOR HERNANDEZ ALPUIN	HEAV001205HTCRLCA9	INGENIERIA MECANICA ELECTRICA	UJAT - DIVISIÓN ACADÉMICA DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
23	JOEL GORDILLO PEREZ	GOPJ000604HTCTR	INGENIERÍA ELÉCTRICA Y ELECTRÓNICA	UJAT - DIVISIÓN ACADÉMICA DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA